

## Stručné informace ke stabilizaci

Po skončení korekce ortodontické vady pevným rovnátkem (fixem) naše společné úsilí ještě nekončí. Je třeba zajistit, aby se vada nevrátila a zuby se stabilizovaly v nových polohách. Za tím účelem je třeba ještě nosit retenční dlahu (stabilizátor). Tato fáze léčby je poměrně riskantní, protože nikdy není zcela jasné, jak dlouhá a jak intenzivní bude muset být. Také používání snímacího stabilizátoru má plně ve svých rukou pacient. Musím upozornit, že některé typy vad recidivují (bez stabilizační fáze) až ve 100%.

Nejčastěji volím kombinaci lepeného (pevného) stabilizátoru v dolní čelisti a snímacího foliového stabilizátoru v čelisti horní. Tato kombinace je velmi účinná a zároveň pro pacienta relativně pohodlná. Připomínám některé body, se kterými jsme Vás seznámili při předání těchto stabilizátorů:

- o lepený stabilizátor není třeba (kromě zvýšené hygieny) nijak zvlášť pečovat. Při poruše je nutné objednat se k opravě. Ve standardním režimu ho ponecháváme do doby prožezání zubů moudrosti, nebo přibližně do 25ti let.
- snímací stabilizátor je třeba nasadit neprodleně po sejmutí fixu. **První tři měsíce se musí nosit téměř nepřetržitě.** Nenosí se pouze při jídle, čištění zubů a při opravdu význačných společenských událostech. Po těchto třech měsících se většinou může přejít pouze na noční nošení. Není-li stabilizátor v ústech, je v krabici (jinak hrozí ztráta nebo poškození). Nosí se přibližně jeden rok (je třeba být pod kontrolou).
- další pokyny:

děkuji za spolupráci, dr. Vojtěch Svoboda